

PARCOURS CYCLO 2016

AVRIL

dimanche 3 Avril : départ à 8h00 (Rando CC St THONAN)

Groupe A : 95 kms	Groupe B : 93kms	Groupe C 66 kms
LANDERNEAU - SIZUN - HANVEC - LE FAOU -TY JOPIC - ROSNOEN - TERENEZ LE FAOU - LANVOY -L'HOPITAL CAMFROUT - DAOULAS - St URBAIN LANDERNEAU - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - ST DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST PLOUVORN - CROIX NEUVE - PENZE ST POL DE LEON - ROSCOFF - SANTEC PLOUGOULM - SIBIRIL TREFLAOUENAN - BERVEN LANHOUARNEAU - PLOUNEVENTER PLOUEDERN	TREMAOUEZAN - PLOUDANIEL - KEROUANT - LE FOLGOET - LE GROUANNEC - PLOUGUERNEAU - GUISSENY - KERLOUAN - PLOUIDER - St MEEN - PLOUEDERN

Dimanche 10 avril : départ à 08h00 (Rando CC LANDERNEAU et PLABENNEC)

Groupe A : 98 kms	Groupe B : 90 kms	Groupe C : 63 kms
KERIEL - TREMAOUEZAN PLOUNEVENTER - ST DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST PLOUVORN - CROIX NEUVE - PENZE ST POL DE LEON - ROSCOFF - SANTEC PLOUGOULM - SIBIRIL TREFLAOUENAN - BERVEN LANHOUARNEAU - PLOUNEVENTER TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - ST SERVAIS LANDIVISIAU - LAMPAUL-GUIMILIAU GUIMILIAU - PONT GLAZ - KERGUELEN (silo) - D18 - VALLON DU PONT PEYBER CHRIST - LE PLESSIS - LE RELEQC - PLOUNEOUR MENEZ KERDALAN - COMMANA - SIZUN - PLOUDIRY - LA MARTYRE - LA ROCHE MAURICE -LE FORESTIC- PLOUEDERN	ST DERRIEN - PLOUGAR PLOUGOURVEST - PLOUVORN - CROAS AR BORN - KERMAT - LANDIVISIAU LANDERNEAU - PLOUEDERN

Samedi 16 avril TRO BRO LEON CYCLO SPORTIF

Dimanche 17 avril :départ 08h00 TRO BRO LEON (passage Tréma et Plouédern 12h35-12h50)

Groupe A : 100 kms	Groupe B : 92 kms	Groupe C : 70 kms
LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON St URBAIN - IRVILLAC - GOASVEN HOPITAL CAMFROUT - LE FAOU RUMENGOL - HANVEC - St ELOY - LE TREHOU - IRVILLAC - DAOULAS LOPERHET - PLOUGASTEL - LE RELEQC - GUIPAVAS - St DIVY PLOUEDERN	LANDERNEAU - SIZUN - HANVEC - LE FAOU -TY JOPIC ROSNOEN - TERENEZ LE FAOU - DAOULAS - St URBAIN LANDERNEAU - PLOUEDERN	PLOUNEVENER - - PLOUDANIEL - LE KERNO - LE FOLGOET - KERNOUES - GUISSENY - NIES VRAN - MENEHAM - BRIGNOGAN - PLOUNEOUR TREZ - GOULVEN - TREFLEZ - PONT DU CHATEL - St MEEN - PLOUEDERN

Dimanche 24 avril : départ 08h00 (Rando CC SIZUN)

Groupe A : 98 kms	Groupe B : 93 kms	Groupe C : 68 km
LANDERNEAU - St DIVY - PEN AR FOREST - St THONAN -PLOUDANIEL KEROUANT- LE KERNO - LE FOLGOET LESNEVEN - PLOUIDER - GOULVEN PLOUESCAT - St VOUGAY LANDIVISIAU - LOC EGUINER PLOUDIRY - LA MARTYRE -LE KEFF LE STUM - LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON St URBAIN - IRVILLAC - GOASVEN HOPITAL CAMFROUT - LE FAOU RUMENGOL - HANVEC - IRVILLAC DAOULAS - LOPERHET - PLOUGASTEL LE RELEQC K - GUIPAVAS - St DIVY PLOUEDERN	St THONAN - PLOUDANIEL - LE FOLGOET - KERNILIS - LE DIOURIS PLOUVIEN - GOUESNOU - GUIPAVAS LA FOREST LANDERNEAU LANDERNEAU - PLOUEDERN