

PARCOURS CYCLO 2016

MAI

Dimanche 1^{er} mai : départ 08h00 (Rando VC PLOUNEVENTER)

Groupe A : 100 kms	Groupe B : 91 kms	Groupe C : 65 kms
LANDERNEAU - LE KEFF- St URBAIN DAOULAS - LE FAOU -TERENEZ ROSNOËN - TY JOPIC - LE FAOU RUMUNGOL - HANVEC - SIZUN LANDERNEAU PLOUEDERN	St ELOI - St THONAN -PLOUDANIEL KEROUANT- LE KERNO - LE FOLGOET LESNEVEN - PLOUIDER - GOULVEN PLOUESCAT - St VOUGAY LANDIVISIAU - LOC EGUINER PLOUDIRY - LA MARTYRE -LE KEFF LE STUM - LANDERNEAU PLOUEDERN	LANDERNEAU - LANDIVISIAU - SIZUN - LE TREHOU - IRVILLAC - DAOULAS LANDER NEAU - PLOUEDERN

Jeudi 5 mai : départ 8h00

Groupe A : 95 kms	Groupe B 94: kms	Groupe C : 68 kms
LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON St URBAIN - IRVILLAC HANVEC MENEZ MEUR - St RIVOAL - St CADOU COMMANA LAMPAUL G LANDIVISIAU - BREZAL PLOUNEVENTER - TREMAOUEZAN PLOUEDERN	LANDERNEAU - LE KEFF- St URBAIN DAOULAS - LE FAOU -TERENEZ ROSNOËN - TY JOPIC - LE FAOU RUMENGOL - HANVEC - LANDERNEAU PLOUEDERN	TREMAOUEZAN - PLOUNEVENTER - LANHOUARNEAU - PLOUNEVEZ LOCHRIST - PLOUESCAT - LE MENGLEUZ - BERVEN - PLOUVORN - LANDIVISIAU - LE FORESTIC - PLOUEDERN

Dimanche 8 mai : départ 8h00

Groupe A : 109 kms	Groupe B : 95 kms	Groupe C : 65 kms
St DIVY - GUIPAVAS - GOUESNOU - St RENAN - BRELES - PLOUARZEL PLOUMOGUER - St RENAN - MILIZAC BOURG BLANC - PLOUVIEN - LOC BREVALAIRE - LE FOLGOET - St MEEN TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON St URBAIN - IRVILLAC HANVEC MENEZ MEUR - St RIVOAL - St CADOU COMMANA LAMPAUL G LANDIVISIAU - BREZAL PLOUNEVENTER - TREMAOUEZAN PLOUEDERN	LANDERNEAU - SIZUN - COMMANA St SAUVEUR - LAMPAUL GUIMILIAU - LANDIVISIAU - LANDERNEAU - PLOUEDERN

14 - 15 - 16 MAI Tour de BRETAGNE FSGT

Dimanche 15 mai départ 8h00

Groupe A : 98 kms	Groupe B : 100 kms	Groupe C : 66 kms
PLOUNEVENTER - St DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST PLOUVORN - PENZE - PANTHEON (à gauche en sortant de Penzé) PLOUENAN MESPAUL - St CATHERINE - BERVEN LANHOUARNEAU - TREFLEZ GOULVEN - COTE DU SALUT LESNEVEN - St MEEN - LESVEOC TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	St DIVY - GUIPAVAS - GOUESNOU St RENAN - BRELES PLOUARZEL PLOUMOGUER - St RENAN - MILIZAC BOURG BLANC - PLABENNEC - LE LEUHAN - PLOUDANIEL TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	LANDERNEAU - LA MARTYRE - PLOUDIRY - LOC EGUINER - LANDIVISIAU - KERMAT - CROAS AR BORN - PLOUVORN - PLOUGOURVEST - BODILIS - St SERVAIS - PLOUNEVENTER PLOUEDERN

Lundi 16 mai: départ 08h00

Groupe A : 99 kms	Groupe B : 90 kms	Groupe C : 70 kms
LESVEOC - TRAON KERNE LANHOUARNEAU - TREFLEZ GOULVEN - PLOUNEOUR TREZ MENEHAM - GUISSENY - LE VOUGOT LE LEURE - PLOUGUERNEAU LANNILIS -TREGLOU - COAT MEAL - BOURG BLANC - PLABENNEC - PLOUDANIEL TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - St DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST PLOUVORN - PENZE - PANTAHON (à gauche en sortant de Penzé) MESPAUL - St CATHERINE BERVEN LANHOUARNEAU - TREFLEZ GOULVEN - PLOUIDER St MEEN PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - St DERRIEN - St VOUGAY - LE MENGLEUZ - BERVEN - St CATHERINE - MESPAUL - PLOUENAN - CROS AR BORN - KERMAT - LANDIVISIAU - St SERVAIS - PLOUNEVENTER - PLOUEDERN

Dimanche 22 mai : départ 8h00

Groupe A : 106 kms	Groupe B : 105 kms	Groupe C : 66 kms
LANDERNEAU – LA FOSSE AUX LOUPS- St URBAIN – IRVILLAC – HANVEC – RUMENGOL –TY JOPIC – Pt DE BUIS – CHATEAULIN (après le pont sur Aulne à G puis au rond-point de la passerelle à D- Montée de Menez Quelc'h - (en haut aux éoliennes à droite –Chapelle St GILDAS (Cast)- CHATEAULIN – LE FAOU – DAOULAS - St URBAIN - LE STUM- LANDERNEAU PLOUEDERN	LE FORESTIC – LA ROCHE MAURICE LA MARTYRE - PLOUDIRY – SIZUN St CADOU – COMMANA - COL DE TREDUDON – PLOUNEOUR MENEZ – LE RELECQ – LE PLESSIS – PLEYBER CHRIST – St THEGONNEC – KERMAT GUIMILIAU - St SAUVEUR – LAMPAUL G - LANDIVISIAU – LANDERNEAU PLOUEDERN	LANDERNEAU –LE KEFF – PENCRA – DIRINON – LOPERHET – KERHUON – GUIPAVAS – KERSAINT PLABENNEC – St THONAN – CROAS AR NEVEZ (leclerc) St DIVY – LANDERNEA - PLOUEDERN

Dimanche 29 mai : départ 8h00

Groupe A : 106 kms	Groupe B : 108 kms	Groupe C : 73 kms
LANDERNEAU – SIZUN – LANDIVISIAU PLOUZEVEDE - BERVEN – PLOUESCAT GOULVEN – PLOUNEOUR TREZ BRIGNOGAN –LESNEVEN – St MEEN LESVEOC – PLOUNEVENTER TREMAOUEZAN – PLOUEDERN	St DIVY – GUIPAVAS – GOUESNOU GUILERS – LA TRINITE - PLOUZANE LE TREZ HIR – PLOUGONVELIN - LA POINTE St MATHIEU – LE CONQUET – St RENAN MILIZAC – BOURG BLANC PLABENNEC – LE LEUHAN Ste PETRONILLE - AUBERGE NEUVE KERIEL – PLOUEDERN	PLOUNEVENTER – St SERVAIS – LANDIVISIAU – KERMAT – GUIMILIAU St SAUVEUR – BARRAGE DU DRENNEC St CADOU – SIZUN – LANDERNEAU - PLOUEDERN

A C PLOUEDERN