

PARCOURS CYCLO 2016

AOUT

Dimanche 7 août : départ 8h00

Groupe A : 111 kms	Groupe B : 111 kms	Groupe C : 71 kms
ST ELOI - St DIVY - KERSAINT PLABENNEC - PLOUVIEN - TARIEC TREGLOU - PLOUDALMEZEAU PORSALL - route touristique - POSPODER - LANILDUT - BRELES - St RENAN MILIZAC - BG BLANC - PLABENNEC - Pen Ar Forest - ST DIVY - LANDERNEAU - PLOUEDERN	St DIVY - GUIPAVAS - GOUESNOU GUILERS - LA TRINITE PLOUZANE - LE TREZ-HIR - PLOUGONVELIN - LA POINTE ST MATHIEU - LE CONQUET ST RENAN - MILIZAC - BOURG BLANC PLOUVIEN - PLABENNEC - KERSAINT PLABENNEC - St DIVY - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - St SERVAIS - BODILIS PLOUGOURVEST - PLOUVORN - CROAS AR BORN - PLOUENAN - MESPAUL Ste CATHERINE - TREFLAOUENAN BERVEN - PLOUZEVEDE - CHATEAU DE KERJEAN - LANHOUARNEAU PLOUNEVENTER - PLOUEDERN

Dimanche 14 août: départ 8h00

Groupe A : 102 kms	Groupe B : 103 kms	Groupe C : 65 kms
LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON St URBAIN - IRVILLAC - DAOULAS LOGONNA - L'HOPITAL CAMFROUT LANVOY LE FAOU - TY JOPIC - LA FOREST DU CRANOU - KERANCURU MENEZ MEUR - St CADOU - LE DRENNEC - KERFEOS - SIZUN LANDIVISIAU BREZAL PLOUNEVENTER - PLOUEDERN	LANDERNEAU - St DIVY - KERSAINT PLABENNEC - PLOUVIEN - TARIEC TREGLOU - PLOUDALMEZEAU PORSALL POSPODER - LANILDUT BRELES - St RENAN - GOUESNOU GUIPAVAS ROUTE DE KERHUON - LA FOREST LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - SIZUN - HANVEC L'HOPITAL CAMFROUT - DAOULAS LOPERHET - DIRINON - LE STUM LANDERNEAU - PLOUEDERN

Lundi 15 août : départ 8h00 (Rando CC GOULVEN PLOUIDER)

Groupe A : 106 kms	Groupe B : 90kms	Groupe C : 65 kms
LANDERNEAU - LANDIVISIAU LAMPAUL GUIMILLIAU - LOC EGUINER - PLOUNEOUR MENEZ - LE RELEQC - LE PLESSIS - BERRIEN - LA FEUILLEE - BOTMEUR - COMMANA SIZUN - LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - LE STUM - St URBAIN IRVILLAC - DAOULAS - LOGONNA L'HOPITAL CAMFROUT - LE FAOU - TY JOPIC - LA FOREST DU CRANOU KERANCURU - MENEZ MEUR - St CADOU LINGUINO - KERFEOS - SIZUN LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - DAOULAS - IRVILLAC - LE TREHOU - SIZUN - LANDIVISIAU LANDERNEAU - PLOUEDERN

Dimanche 21 août : départ 8h00

Groupe A : 106 kms	Groupe B : 102 kms	Groupe C 66: kms
PLOUNEVENTER - PLOUDANIEL - St MEEN LANDIVISIAU - LAMPAUL GUIMILLIAU - St SAUVEUR - SIZUN HANVEC KELIVER - L'HOPITAL CAMFROUT - DAOULAS - IRVILLAC St URBAIN - LE STUM - LE KEFF LANDERNEAU PLOUEDERN	LE FORESTIC - LANDIVISIAU LAMPAUL GUIMILLIAU - LOC EGUINER PLOUNEOUR MENEZ - LE RELEQC - LE PLESSIS BERRIEN - LA FEUILLEE BOTMEUR - COMMANA - SIZUN LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - LA MARTYRE PLOUDIRY - LOC EGUINER LANDIVISIAU - KERMAT - CRAS AR BORN - PLOUVORN - PLOUGOURVEST BODILIS - St SERVAIS - PLOUNEVENTER PLOUEDERN

Dimanche 28 août : départ 8h00

Groupe A : 100 kms	Groupe B : 99 kms	Groupe C : 64 kms
LANDERNEAU - SIZUN - St CADOU - St RIVOAL - BRASPARTS - LOPEREC PONT DE BUIS - LE FAOU - LANVOY L'HOPITAL CAMFROUT - LOGONNA-D DAOULAS - ST URBAIN - LANDERNEAU - PLOUEDERN	TREMAOUEZAN - St MEEN - PLOUIDER - GOULVEN - KERLOUAN - PLOUVIEN - TARIEC - TREGLOU - COAT MEAL MILIZAC - BOURG BLANC PLABENNEC - KERSAINT PL - St DIVY - LANDERNEAU - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - BREZAL LANDIVISIAU - LOC EGUINER - SIZUN LE TREHOU - St ELOI - IRVILLAC - St URBAIN - LANDERNEAU - PLOUEDERN