

PARCOURS CYCLO 2016

OCTOBRE

Dimanche 2 octobre : départ 8h30

Groupe A : 87kms	Groupe B : 80 kms	Groupe C : 62 kms
KERIEL - TREMAOUEZAN PLOUNEVENTER - St DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST - BERVEN -TREFLAOUENAN - CLEDER MAUGUIRIEC - PORS GUEN PLOUESCAT - TREFLEZ LANHOUARNEAU - TRAON KERNE - St MEEN - PLOUEDERN	TREMAOUEZAN - PLOUNEVENTER LOCMELAR - St MEEN - LE FOLGOËT KERNOUËS - St FREGANT - LOC BREVALAIRE PLOUVIEN - PLABENNEC LE LEUHAN - KERSAINT - St DIVY GUIPAVAS - Rte DE KERHUON - LA FOREST - LANDERNEAU - PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - BREZAL - LANDIVISIAU - PLOUVORN - BERVEN - LE MENGLEUZ - PLOUNEVEZ LOCHRIST LANHOUARNEAU - PLONEVENTER - PLOUEDERN

Dimanche 9 octobre : départ 8h30 (Rando La ROCHE MAURICE)

Groupe A : 93 kms	Groupe B : 84 kms	Groupe C : 61 kms
LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON DAOULAS - LE FAOU RUMENGOL HANVEC - St ELOY - LE TREHOU IRVILLAC DAOULAS - LOPERHET PLOUGASTEL - GUIPAVAS - St DIVY PLOUEDERN	KERIEL - TREMAOUEZAN PLOUNEVENTER - St DERRIEN PLOUGAR - PLOUGOURVEST - BERVEN TREFLAOUENAN - CLEDER MAUGUIRIEC - PORS GUEN PLOUESCAT - TREFLEZ LANHOUARNEAU - PLOUNEVENTER PLOUEDERN	St DERRIEN - St VOUGAY - BERVEN - TREFLAOUENAN - St CATHERINE PLOUVORN - PLOUGOURVEST - PLOUGAR - St DERRIEN - TRAON KERNE - PLOUNEVENTER - TREMAOUEZAN - PLOUEDERN

Dimanche 16 octobre : départ 8h30 (Rando IANIS PLOUDANIEL)

Groupe A : 90 kms	Groupe B : 82 kms	Groupe C : 59 kms
LANDERNEAU - SIZUN - COMMANA ST SAUVEUR GUIMILIAU - KERMAT LANDIVISIAU - PLOUGOURVEST PLOUGAR - ST DERRIEN - LANHOUARNEAU - TRAON KERNE -St MEEN - TREMAOUEZAN PLOUEDERN	LANDERNEAU - LE ROUAL - DIRINON DAOULAS - LE FAOU RUMENGOL HANVEC - IRVILLAC DAOULAS - LOPERHET - PLOUGASTEL - GUIPAVAS St DIVY PLOUEDERN	PLOUNEVENTER - PLOUDANIEL - LE KERNO - LE FOLGOËT - KERNOUES GUISSENY - KERLOUAN - GOUVEN PLOUIDER - St MEEN - LOCMELAR PLOUNEVENTER - PLOUEDERN

Dimanche 23 octobre : départ 8h30

Groupe A : 90 kms	Groupe B : 82 kms	Groupe C : 56 kms
St DIVY - ST THONAN - PLOUDANIEL LESNEVEN - PLOUIDER - GOULVEN PLOUESCAT - St VOUGAY LANDIVISIAU LOC EGUINER - PLOUDIRY LANDERNEAU - PLOUEDERN	LANDERNEAU - SIZUN - COMMANA - ST SAUVEUR GUIMILIAU - KERMAT - LANDIVISIAU - PLOUGOURVEST PLOUGAR - ST DERRIEN - TRAON KERNE - PLOUNEVENTER TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	TREMAOUEZAN - TREGARANTEC - LE FOLGOËT - LOC BREVALAIRE - PLOUVIEN - GOUESNOU - GUIPAVAS - St DIVY - PLOUEDERN

Horaire d'hiver -1H

Dimanche 30 octobre : départ 8h30

Groupe A : 85 kms	Groupe B : 80 kms	Groupe C : 58 kms
LANDERNEAU - SIZUN - COMMANA St SAUVEUR - GUIMILIAU - KERMAT - LANDIVISIAU - PLOUGOURVEST PLOUGAR - St DERRIEN - TRAON KERNE - PLOUNEVENTER TREMAOUEZAN - PLOUEDERN	ST THONAN - PLOUDANIEL LESNEVEN - PLOUIDER - GOULVEN PLOUESCAT - St VOUGAY LANDIVISIAU - LOC EGUINER - PLOUDIRY LANDERNEAU - PLOUEDERN	St DERRIEN - St VOUGAY - LE MENGLEUZ - PLOUNEVEZ LOCHRIST LOCHRIST - TREFLEZ - GOULVEN PLOUIDER - St MEEN - TRAON KERNE PLOUNEVENTER - TREMAOUEZAN PLOUEDERN